



Run-Archery Méér dan hardlopen

Vind je hardlopen leuk en wil je het combineren met een andere uitdagende concentratiesport dan is Run Archery jouw uitdaging.

Wat is het?

Het is een biathlon van hardlopen en boogschieten, overgewaaid vanuit Oost-Europa als zomervariant op de spectaculaire winterbiathlon.

Wat maakt het zo uitdagend?

De combinatie van hardlopen met een hoge hartslag en de concentratie met lage hartslag bij het boogschieten. Als sporter ga je de balans zoeken, maar houdt je die focus vast tijdens een wedstrijd? Probeer het een keer.



Handboogsport
Nederland



BELEEF deze sensationele vorm van
HANDBOOGSPORT

Kalender 2017

Hoe ziet een wedstrijd eruit?

Tijdens een wedstrijd doe je doorgaans mee aan 2 heats; voorronde en (kleine) finale. Een heat bestaat uit 4x een rondje van circa 1.000 meter hardlopen met een boog, waarbij je drie keer langs de schietdoelen komt. Bij elke schietbeurt moet je 3 schijven van 20 cm doorsnede omschieten. Schiet je mis dan krijg je een strafronde van ca 100 meter. De afstand tot het doel is voor de volwassenen 20 meter en voor de jeugd 15 meter.

In 2017 vijf wedstrijden

In Nederland wordt sinds 2015 onder de vlag van de NHB een **Run-Archery CUP** georganiseerd met meerdere wedstrijden. Ook in buurlanden worden wedstrijden georganiseerd. Het zijn open wedstrijden. Je hoeft dus niet verplicht lid te zijn van een vereniging en ter kennismaking is er leen materiaal.

29 apr	Lichtenvoorde
20 mei	Apeldoorn
1 juli	Roermond
23-24 sept	Zoetermeer (NK)
28 okt	Wageningen

Leer schieten

Boogschieten kun je leren! Zoek in je regio een boogschietvereniging. Vaak worden er lespakketten aangeboden; je wordt dan bekend met de schiettechniek en het materiaal. Onze ervaring is dat je al snel goed mee kunt doen. In het 1e jaar kun je gebruik maken van materiaal van de vereniging.

Meer info of belangstelling?

Voor meer info kijk op
www.handboogbond.nl/disciplines/runarchery/

Heb je interesse meld je aan voor een wedstrijd of mail je vragen naar:
runarchery@handboogsport.nl

www.handboogbond.nl/disciplines/runarchery/